

به نام خدا

10 اصل در مسیر رسیدن به موفقیت

سید صالح فتوحی

مقدمه

مسیر رسیدن به موفقیت یک مسیر پر پیچ و خم، نسبتاً دشوار و طولانی می باشد. در این مسیر تلاش، کوشش و پشتکار است که می تواند فرد را به موفقیت برساند. در مسیر رسیدن به موفقیت یک سری اصول کارآمد و کمک کننده ای وجود دارد که افراد برای رسیدن آسان تر به موفقیت می توانند از آنها بهره بگیرند. در این کتاب برخی از اصول سودمند در مسیر رسیدن به موفقیت بیان می شود.

10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت

شکست یک ناتوانایی نیست

همه ی ما ممکن است در طول زندگی بارها و بارها شکست بخوریم اما نکته ی مهم این است که هیچگاه تصور نکنیم که شکست یک ناتوانایی است بلکه شکست یک اتفاق است. هیچگاه نباید این تصور را داشته باشیم که شکست یک ناتوانایی ذاتی و درونی است و هنگامی که شکست می خوریم نباید به خود بگوییم که ما ذاتاً شکست می خوریم و ذاتاً ناتوانیم بلکه باید این تصور را داشته باشیم که شکست تنها یک اتفاق است و ما می توانیم این اتفاق را پشت سر بگذاریم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

شکست یک ناتوانایی نیست

شکست ها این نکته را به ما نشان می دهند که میزان تلاش و کوشش ما برای رسیدن به موفقیت ناکافی بوده است بنابراین هنگامی که شکست می خوریم باید شکست را بپذیریم اما نباید تسلیم شکست شویم بلکه باید با تلاش، کوشش و پشتکار دو برابر مسیر خود را برای رسیدن به موفقیت ادامه دهیم و شکست ها را پشت سر گذاشته تا به پیروزی برسیم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

تاثیر گذاری و تاثیر پذیری

همه ی ما ممکن در جریان زندگی
از موقعیت ها، شرایط و افراد
مختلف تاثیر بپذیریم. این
تاثیرپذیری ها هم می تواند
مثبت و هم می تواند منفی
باشد. همیشه در زندگی باید
سعی کنیم تا تاثیرات مثبت و
سازنده را پذیرا باشیم و از افراد و
موقعیت ها با تاثیرات منفی
دوری کنیم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

تاثیر پذیری و تاثیر گذاری

تاثیرات مثبت باعث حرکت رو به جلو می شوند. به عبارتی موقعیت ها، شرایط و افراد که بر روی ما تاثیرات مثبت می گذارند، مشوق ما می باشند. آنها تلاش، کوشش، پشتکار و امیدواری ما را افزایش می دهند و ما را برای رسیدن به موفقیت بیشتر ترغیب می کنند اما تاثیرات منفی به شکلی کاملاً متفاوت بر ما اثرات مخرب دارند. آنها میزان انگیزه و تلاش ما را در مسیر رسیدن به موفقیت کاهش داده و ما را در این مسیر دچار شک، تردید و سستی می کنند. باید در طول زندگی سعی کنیم که یک فرد تاثیر گذار هم باشیم و بر روی افراد، موقعیت ها و حتی شرایط تاثیرات مثبت و سازنده به جا بگذاریم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

فکرکردن به موفقیت

همه افراد معمولاً هر روزه و در هر ساعت به آینده خود فکر می کنند و در تصورات خود همیشه به دنبال جستجوی وضعیت ایده آل خود می باشند. فکرکردن به موفقیت یکی از اصول مهم در رسیدن به موفقیت است. به این معنا که شما همواره به هدف خود و دستیابی به موفقیت فکر کنید. فکرکردن راجع به این که شما در آینده ای نزدیک به موفقیت می رسید باعث تحریک شما شده و تلاش ها شما را دو برابر می کند اما در این حین باید این را در نظر داشته باشیم که در خیال بافی و رویا پردازی فرو نرویم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

فکرکردن به موفقیت

اینکه همواره درباره آینده خود فکر کنیم و اینکه توانسته ایم به موفقیت ها بی شمار دست یابیم، چنین و چنان کرده ایم باعث می شود تا ما در دام خیال پردازی گرفتار شویم و تلاش هایمان کمتر شود و از سختی های مسیر رسیدن به موفقیت غافل شویم. فکرکردن نسبت به رسیدن به موفقیت باعث می شود تا موفقیت گام های خود را بردارد و به شما نزدیک شود اما این خون شما هستید که باید گام های نهایی را بردارید و به موفقیت برسید. فکرکردن به موفقیت به معنای مثبت اندیشی و مثبت گرایی می باشد به این منظور که شما تفکری مثبت داشته باشید درباره اینکه بالاخره در نتیجه تلاش و کوشش خود به موفقیت خواهید رسید

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

صبوری در مسیر رسیدن به موفقیت

همانطور که گفته شد، مسیر رسیدن به موفقیت یک مسیر طولانی است به این معنا که شما یک شبه و در مدت زمان کوتاه نمی توانید به موفقیت دست پیدا کنید البته شاید در زمان های کوتاه بتوانید به موفقیت های سطحی دست یابد اما دستیابی به موفقیت اصلی به راحتی و در زمان کوتاه حاصل نمی شود. شما باید صبور باشید زیرا مطمئناً در این مسیر با موانعی برخورد می کنید که بسیار سرسخت هستند و گاهی اوقات تنها با گذر زمان و صبوری شما این موانع از بین می روند. در این مسیر شما باید صبوری را تمرین کنید تا بعد از شکست زود از پا نیفتید و از تلاش دست برندارید.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

تلاش، پشتکار، اعتماد به نفس سه فاکتور مهم

تلاش و پشتکار و اعتماد به نفس سه فاکتور مهم و حیاتی در مسیر رسیدن به موفقیت هستند. اصولاً تلاش بدین معناست که شما تمام توان و سعی خود را به کار گیرید تا به موفقیت برسید و موانع این مسیر را از میان بردارید. پشتکار یک فاکتوری است که مکمل تلاش می باشد. در مسیر رسیدن به موفقیت به احتمال زیاد شما با موقعیت ها و موانع بسیار سختی روبرو می شود که ممکن شما را از این مسیر بازدارد و حتی شما را برای مدتی متوقف کند اما چیزی که لازم است تا شما را در مقابل این سختی ها مقاوم نگه دارد، پشتکار است. اینکه با مواجهه با سختی و موانع زود از پا نیفتید و زود تسلیم نشوید. حتی با وجود بارها شکست در این مسیر بازهم به راه خود ادامه دهید. اعتماد به نفس یکی از مهم ترین و حساس ترین فاکتور ها در مسیر رسیدن به موفقیت است. این اعتماد به نفس است که روحیه مبارزه، تلاش و کوشش را در شما بیدار کرده و زنده نگه می دارد. اعتماد به نفس به این معنا است که ما به خود اطمینان داریم. ما به تلاش، کوشش، پشتکار و توانایی ها خود اعتماد داریم. و با همین اعتماد در مسیر رسیدن به موفقیت گام برمی داریم

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

امید واهی به خود ندهیم

امیدواری و امیدوار بودن یکی از مهم ترین عوامل در مسیر رسیدن به موفقیت می باشد. امیدواری عامل مهم در تحرک ما برای تلاش بیشتر می باشد. امیدواری به این معنا است که ما بالاخره در موعد مقرر و در نتیجه تلاش و کوشش خودمان به موفقیت خواهیم رسید. امیدواری یکی از اصول لازم در مسیر موفقیت می باشد. برای اینکه هنگامی که شکست خوردیم یا با موانع سختی روبرو شدیم، فوراً امید خود را از دست ندهیم و دست از تلاش بکشیم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

امید واهی به خود ندهیم

در این مسیر اگر به خودمان امید واهی بدهیم یا به عبارت دیگر در رویاپردازی و خیال بافی فروبرویم، نمی توانیم به موفقیت برسیم. زیرا امیدواری بیش از حد و به خود امید واهی دادن باعث می شود تا ما با سختی های مسیر رسیدن به موفقیت آشنا نشویم و این مسیر را یک مسیر ساده در نظر بگیریم که پیمودن آن آسان است. امید واهی باعث غفلت ما از پیچ و خم های جاده ی موفقیت می شود و تلاش و کوشش ما را کاهش می دهد.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

تصمیم گیری با منطق و عقل به جای احساسات

در مسیر رسیدن به موفقیت مطمئناً با مواردی مهم برخورد می کنیم که باید درباره آنها تصمیمات مهمی اتخاذ کنیم. این تصمیم گیری ها می تواند تا حد زیادی در جریان رسیدن به موفقیت یا عدم آن تاثیر گذار باشد. بهتر است در موقعیت های حساس تصمیم گیری تحت تاثیر احساسات قرار نگیریم و بهترین تصمیمات را با عقل و منطق بگیریم. به این خاطر که احساسات عواملی زودگذر هستند و نمی توانند به ما کمک کنند تا به درستی تصمیم بگیریم.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

دانش خود را از طریق تجربه خود به کار گیرید

تجربه و دانش دو فاکتور مهم در مسیر رسیدن به موفقیت می باشند که این دو فاکتور مکمل همدیگر هستند. در مسیر رسیدن به موفقیت، دانش و دانایی به تنهایی نمی توانند به ما کمک کنند تا از موانع گذر کرده و به موفقیت برسیم بلکه در این مسیر بایستی دانش و دانایی خود را از طریق تجربه به کار بگیرید. به عبارتی از تجربه افراد دیگر که به خوبی این مسیر را طی کرده اند، بهره بگیریم و با استفاده از تجربیات آنها و دانش خودمان در مسیر رسیدن به موفقیت گام برداریم. در اکثر اوقات تجربه کارایی بیشتر نسبت به دانش دارد و می توانند کارآمد تر باشد.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

با خود پیمان ببندید

هنگامی که شما هدفی را انتخاب می کنید و در صدد این بر می آیید تا به هدف خود برسید و در نهایت به موفقیت نائل شوید، در ابتدای کار باید با خود پیمان ببندید تا با تمام توان در مسیر رسیدن به موفقیت گام برداریم و از هیچ تلاشی دریغ نکنید. باید با خودتان پیمان ببندید تا هنگامی که با سختی و ناملایماتی روبه رو می شود مسیر موفقیت را نیمه کار رها نکنید و متوقف نشوید. در طول رسیدن به موفقیت باید پیمان خود را تجدید کنید تا استحکام یابد و انگیزه شما برای رسیدن به موفقیت بیشتر شود. تجدید پیمان باعث می شود تا شما خود را نسبت به هدفتان متعهد بدانید و با تمام توان به سمت موفقیت حرکت کنید.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

ذهنتان را از افکار منفی خالی کنید

در مسیر رسیدن به موفقیت ابتدا باید
ذهن خود را آماده کنید. به عبارتی باید
ذهن

خود را بر روی موفقیت و رسیدن به آن
متمرکز کنید. افکاری مانند من نمی توانم
موفق شوم، من شکست می خورم، مسیر
رسیدن به موفقیت بسیار سخت است
و... افکار مزاحمی هستند که باعث می
شوند شما به موفقیت نرسید و نسبت به
مسیرتان دچار شک و تردید شود. پس
بهتر از قبل از هر چیزی ذهنتان را از این
افکار منفی خالی کنید.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**

یک برنامه ریزی دقیق داشته باشید

یکی از ویژگی های افراد موفق و کسانی که به موفقیت های بزرگ دست پیدا می کنند، داشتن یک برنامه ریزی دقیق می باشد که این برنامه ریزی زندگی آنها در چارچوبی منظم و مشخص قرار می دهد و باعث می شود کمتر به کارهای جزئی و کم اهمیت پردازند و بیشتر کارهای مهم و اساسی را انجام دهند که باعث می شود تا چندین گام به موفقیت نزدیک شوند. داشتن برنامه ریزی دقیق در زندگی باعث می شود تا شما در یک مدار منظم و مشخصی حرکت کنید و سریع تر به موفقیت برسید.

**10 اصل در مسیر
رسیدن به موفقیت**